

Guías para padres: Navegando por la IA con sus hijos



Inicie la conversación acerca de la IA.

Los niños ya están en contacto con la IA en muchos lugares, como motores de búsqueda, aplicaciones, juegos e incluso herramientas para hacer tareas. Hablar sobre qué es la IA, dónde la encontramos y cómo influye en nuestra vida cotidiana puede ayudarles a convertirse en usuarios más conscientes de la tecnología. Comente cómo las aplicaciones de IA pueden ser útiles, los desafíos que pueden presentar y la importancia de tener un pensamiento crítico al decidir cuándo y cómo utilizarlas.

Exploreen juntos las aplicaciones de IA.

Una de las mejores maneras de enseñar a los niños sobre las aplicaciones de IA es aprender junto a ellos. Intenten utilizar la IA juntos para responder a una pregunta de su interés, planear una escapada de fin de semana o crear algo divertido. Explorar las aplicaciones de IA en familia proporciona un espacio seguro para aprender, hacer preguntas y mostrar un uso responsable.

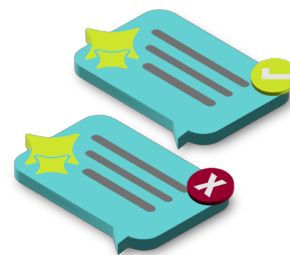


Ayude a los niños a que vean las aplicaciones de IA como una herramienta de aprendizaje, no como un atajo.

Las aplicaciones de IA pueden ser muy útiles cuando los niños están aprendiendo. Pueden explicar conceptos, responder preguntas y ofrecer nuevas formas de abordar un problema. Sin embargo, no pueden aprender por ellos. Piense en las aplicaciones de IA como una calculadora, un GPS o un video instructivo: pueden apoyar el proceso, pero los niños todavía necesitan desarrollar sus habilidades, reflexionar y aportar sus propias ideas únicas. Eso es lo que da sentido a su trabajo y permite que sus voces sean escuchadas.

Enseñe a los niños a verificar lo que les dicen las aplicaciones de IA.

Las aplicaciones de IA pueden ser de gran ayuda, pero no siempre son precisas. Anime a los niños a ver las respuestas generadas por IA con curiosidad y un toque de escepticismo. Consultar fuentes, comparar información y preguntarse “¿Cómo sabemos que esto es cierto?” son hábitos valiosos que ayudan a desarrollar habilidades sólidas de pensamiento crítico.



Establece límites sobre lo que debe permanecer en privado.

Si bien algunas herramientas de IA pueden parecer amigables y conversacionales, no son lo mismo que tener una charla con un amigo o un familiar de confianza. Es fundamental ayudar a los niños a comprender que nunca deben compartir información personal, como contraseñas, datos financieros, direcciones y otros detalles familiares privados, con aplicaciones y servicios de IA.

Establezca reglas familiares para las fotos y las aplicaciones de IA.

Antes de subir una foto a cualquier herramienta de IA o compartirlas en línea, tómese un momento para entender cómo se pueden utilizar esas imágenes. Establecer expectativas familiares sobre el uso de sus fotos puede ser clave para proteger la privacidad y dar a todos un mayor control sobre su huella digital. Además, es una excelente oportunidad para hablar sobre los deepfakes y cómo la IA puede usarse para alterar imágenes, lo que hace aún más importante el cuidado de las fotos personales y el uso responsable de las aplicaciones de IA.

