

# Guías para padres:

## Restricción de contenidos para adultos



### Hable con sus hijos sobre contenido apropiado para su edad.

Hable de manera abierta con ellos sobre lo que es adecuado para su edad y establezca pautas familiares claras sobre lo que se considera apropiado. Esto es fundamental para fomentar un uso responsable de los dispositivos y crear experiencias en línea positivas desde una edad temprana. Acepten estas reglas en familia y revísenlas con regularidad a medida que sus hijos crezcan y se desarrollen.

### Bloquee el acceso a sitios web para adultos.

Los dispositivos móviles y las aplicaciones están equipados con funciones de filtrado de contenido y control parental que pueden bloquear o restringir el acceso a sitios web, términos de búsqueda, imágenes y aplicaciones para adultos. Tómese un tiempo para explorar cómo funcionan estas herramientas en su dispositivo y siga las instrucciones específicas de cada sistema operativo para activarlas.



### Habilite la configuración de la aplicación para restringir el contenido inapropiado.

La mayoría de las aplicaciones ofrecen opciones adicionales de controles parentales y seguridad que permiten establecer protecciones específicas y limitar el contenido inapropiado en esa plataforma. Investigue las aplicaciones que sus hijos podrían usar y asegúrese de que las configuraciones adecuadas estén activadas en cada una de ellas.

### Denuncie la explotación infantil en línea.

Hay recursos disponibles, como la CyberTipline del Centro Nacional para Niños Desaparecidos y Explotados, que ayudan a proteger a los menores de actividades abusivas en la red. Los proveedores de servicios públicos y electrónicos pueden reportar casos de incitación de menores en línea, así como el envío de materiales obscenos no solicitados, nombres de dominio engañosos y palabras o imágenes que puedan resultar confuso o dañino en internet.

