

Guías para padres: Conviértanse en padres e hijos conectados



Determine cuándo su hijo estará listo para su primer teléfono.

En la era digital actual, hay muchas ventajas en que los niños estén conectados, como el acceso a la educación, mantenerse en contacto con la familia y mejorar la seguridad. Solo usted puede decidir cuándo es el momento adecuado para que su hijo tenga su primer teléfono o dispositivo. Y cuando llegue ese momento, hay un montón de recursos disponibles para ayudarles a navegar en el mundo de la tecnología móvil.

Hable con su proveedor de servicios inalámbricos sobre los mejores dispositivos y planes.

Cuando su hijo esté listo para su primer teléfono básico, smartwatch, tablet o smartphone, su proveedor de servicios inalámbricos puede ofrecerte información valiosa sobre qué dispositivos y planes se adaptan mejor a la edad y nivel de madurez de su hijo, así como a las necesidades de conectividad de su familia. Además, ellos pueden ofrecer herramientas y consejos útiles para la crianza digital.



Habilite los controles parentales en el dispositivo.

Las funciones que vienen integradas en el dispositivo pueden ayudar a los padres a reforzar las reglas familiares, limitar las descargas de aplicaciones o las compras dentro de la app, controlar el tiempo que se pasa en el dispositivo y bloquear el acceso a contenido para adultos. Al comenzar con un nuevo dispositivo, considere qué nivel de funcionalidad necesita su hijo y ajuste la configuración de control parental para que se adapte a esas necesidades.

Establezca reglas familiares y pídale a su hijo que las acepte.

Es fundamental que los padres definan expectativas claras sobre el uso de dispositivos inalámbricos, así como que los niños comprendan y acepten las reglas, así como las consecuencias de no seguir las reglas. Cree normas que reflejen los valores de su familia sobre cuándo, dónde y cómo se le permite a su hijo usar su nuevo dispositivo, y determinen estas reglas en familia.



Trabaje con su hijo para desarrollar buenos hábitos digitales.

Al igual que cuando le enseña a su hijo a andar en bicicleta o a conducir, fomentar hábitos digitales seguros y saludables es un proceso que los padres deben abordar junto a sus hijos. Comience poco a poco, estableciendo límites claros, y vaya aumentando la libertad a medida que sus hijos demuestren estar listos para asumir más responsabilidades. Los padres también pueden ayudar a cultivar buenos hábitos digitales siendo un buen ejemplo con su propio uso de los dispositivos inalámbricos.