

Guías para padres: Cómo ayudar a detener el acoso cibernético



Hable con sus hijos sobre la importancia de seguir la ‘Regla de oro’ en línea.

Seguir esta regla (tratar a los demás como le gustaría que lo traten) es fundamental en el mundo digital, al igual que en la vida real. Tenga conversaciones frecuentes con sus hijos sobre cómo tener interacciones positivas en línea y anímelos a que le cuenten si alguna vez se sienten amenazados o heridos por alguien en la red.

Denuncie a los acosadores cibernéticos y el acoso en línea.

Ayude a combatir el acoso cibernético animando a sus hijos a reconocer cuándo alguien está siendo acosado y a reportar al acosador en la plataforma donde ocurre el problema. Si su hijo es víctima de acoso, hágale saber que puede hablar con usted y que juntos pueden recopilar pruebas y denunciar el incidente. Es importante que su hijo entienda que tomar represalias o responder o de la misma manera puede empeorar la situación.



Refuerce el buen comportamiento digital.

Mantener una buena imagen en línea, crear un ambiente positivo para que otros interactúen con usted y bloquear cuentas que crean experiencias negativas son solo algunas de las acciones que pueden contribuir a un mejor entorno digital para todos. Ayude a sus hijos a comprender cómo sus palabras y acciones pueden tener un impacto positivo, en lugar de negativo, promoviendo ejemplos de buen comportamiento en línea.

Sea un buen modelo digital para sus hijos.

Puede comenzar a ayudar a sus hijos a aprender a interactuar en línea de manera reflexiva y consciente dándoles un buen ejemplo a través de sus propias interacciones digitales. Sea un modelo a seguir en el mundo digital y motive a todos los miembros de la familia a fomentar la cordialidad en internet.

